

Tips voor een weloverwogen keuze

# BEROEPEN GENOEG!

‘Het is kiezen of delen.’ Deze tegeltjeswijsheid wordt, naarmate je studie geneeskunde vordert, steeds relevanter. Want er is slechts een beperkt aantal opleidingsplekken per jaar beschikbaar voor elk specialisme. Maar hoe maak je de juiste keus?

**Maaïke Schuijt en Anna Verhulst**

**S**tudenten die vroeg een keuze maken, hebben meer tijd om bijvoorbeeld keuze-onderwijs te volgen of extra onderzoek te doen, en zo op te vallen bij een sollicitatieronde. Maar een valkuil kan zijn dat je al te veel op een richting focust, terwijl je uiteindelijk toch een andere kant op wilt. Want hoewel veel studenten al zeker denken te weten wat ze willen worden – uit enquêteresultaten van De Geneeskundestudent blijkt dat 96 procent van de zesdejaarsstudenten een keuze heeft gemaakt over zijn vervolgopleiding – breekt maar liefst één op de tien aiossen zijn opleiding af.<sup>1 2</sup> De verwachtingen die geneeskundestuden-

ten hebben lijken dus niet altijd overeen te komen met de situatie in de praktijk. Welke informatie en trainingen zijn er dan voor geneeskundestudenten beschikbaar om tot een weloverwogen beroepskeuze te komen? De Geneeskundestudent heeft wat tips voor je op een rij gezet.

## **Geneeskeuze**

Claire Loots, 31 en inmiddels huisarts in opleiding, worstelde ook met haar beroepskeuze tijdens de studie. ‘Ik had altijd in mijn hoofd dat ik superspecialist zou worden: voor het “hoogst haalbare” gaan was altijd mijn


insteek. Maar eenmaal – voor mijn coschappen– gepromoveerd, liep ik tegen mijn eigen vooroordelen aan: ik vond het coschap huisartsgeneeskunde geweldig, maar was dat niet ‘zonde’ van mijn ambitie? Ook was ik erg verbaasd over het totale gebrek aan begeleiding in het maken van je beroepskeuze tijdens de studie.’ Zodoende besloot Claire om samen met Heleen Esser, die al ervaring had met het begeleiden van scholieren in hun studiekeuze, Geneeskeuze op te richten. Heleen vertelt dat de studenten die zij en Claire spreken veel stress ervaren omdat er zoveel belang wordt gehecht aan het direct maken van de juiste keuze. ‘Studenten willen snel een keuze maken en worden daarin ook gepusht door de omgeving. Zo belanden ze soms niet in het juiste specialisme: we hebben ook een aantal jonge artsen begeleid die zelfs al in opleiding waren, maar daar niet op de juiste plek zaten en zijn gestopt. Wij willen bereiken dat studenten meer de tijd nemen om een goede keuze te maken en stilstaan bij wat ze nu echt willen.’

### Traject

Veel studenten vinden het dus lastig om een juiste keuze te maken. Zo ook Charlotte, 24 en vijfdejaars geneeskunde. ‘Het was een compleet raadsel voor me wat ik wilde gaan doen, en voor mijn gevoel was ik de enige. Toen raakte ik een beetje in paniek. Wat ik heel fijn vond aan het beroepskeuzetraject dat ik daarom volgde, waren de persoonlijke benadering en de open sfeer.’ Inmiddels heeft Charlotte met een gerust hart de keuze voor haar semiartsstage kunnen maken. Ook Fieke, 22 en derdejaars geneeskunde, volgde kort geleden zo’n traject. ‘Na een periode van drukte dacht ik: ik wil geen specialist meer

mogelijkheden die er zijn na je studie. Op die manier kun je je als student goed oriënteren en je keuze ook baseren op feitelijke cijfers. Zo vind je online alle informatie over alle medische vervolgopleidingen: van hoeveel opleidingsplekken er zijn tot de inrichting van de opleiding.’ Querido raadt studenten aan goed beslagen ten ijs te komen. ‘Let op de feitelijke informatie die beschikbaar is en schenk niet te veel aandacht aan de wandelgangverhalen, die vaak niet of maar deels waar zijn. Bereid je dus goed voor: ga naar een carrièrebeurs, volg een workshop of loop een keer mee met een opleider. Als je weet wat er straks van je wordt verwacht als aios, is de kans om in opleiding te komen én blijven veel groter.’

### Zorgvuldig

Kiezen is niet makkelijk, en al helemaal niet als er zoveel opties zijn. Het mag op het eerste gezicht aantrekkelijk lijken om al vroeg een keuze te maken, maar op de lange termijn is het wellicht strategischer om de tijd te nemen een zorgvuldige afweging te maken. Mogelijkheden tot begeleiding bij beroepskeuze zijn er in ieder geval genoeg (zie *kader*) – eerst daar maar eens uit zien te kiezen! 

De voetnoten vind je bij dit artikel op [artsinspe.nl](http://artsinspe.nl).

## Neem de tijd om een zorgvuldige afweging te maken

worden. Maar na een aantal gesprekken kwam voor mij toch duidelijk naar voren dat het opdoen van kennis en het puzzelen bij moeilijke casuïstiek belangrijk voor me waren, en dus past een specialistisch vak misschien beter bij me.’

### Goed oriënteren

Sophie Querido, beleidsadviseur studenten en loopbaan van het KNMG Loopbaanbureau, merkt dat studenten ook niet meer weten waar ze de juiste informatie vandaan kunnen halen. ‘Het KNMG Loopbaanbureau biedt daarbij handvatten door een totaalbeeld te geven van alle

## Beroepskeuze voor geneeskundestudenten

- **Geneeskeuze** biedt beroepskeuzetrajecten en trainingen aan voor geneeskundestudenten en jonge basisartsen. Meer informatie: [heleenesser.wix.com/geneeskeuze](http://heleenesser.wix.com/geneeskeuze).
- Het **KNMG Loopbaanbureau** helpt geneeskundestudenten bij hun beroepskeuze met een aanbod aan workshops en trainingen. Ook kun je online een beroepskeuzetest doen. Meer informatie: [knmg.nl/beroepskeuze](http://knmg.nl/beroepskeuze).
- Het **CarrièreCentrum Zorg (CCZorg)**, mogelijk gemaakt door VvAA, biedt studenten individuele loopbaanbegeleiding en advies op maat bij vragen rondom beroepskeuze. Meer informatie: [cczorg.nl](http://cczorg.nl).
- **AcademyCoaching** biedt jonge zorgprofessionals coaching in diverse thema’s, van burn-out tot solliciteren. Daarnaast leren zij coassistenten met het begeleidingsproject *NowWhat* meer sturing te geven aan hun carrière. Meer informatie: [academycoaching.nl/nowwhat](http://academycoaching.nl/nowwhat).

